

## הסכמים בשיח קפה

**פתיחות:** הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.

**קבלה:** המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.

**סקרנות:** נסו להבין ולא לשכנע.

**תגלית:** בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.

**כנות:** דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות

אישית.

**דיבור קצר:** לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

## תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח

יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות.

המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...

**סבב 1:** "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את

שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.

**סבב 2:** שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק

את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.

**שיחה חופשית:** פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס

לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה

התבדרה.

**סבב סיום:** עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה

לו משמעותי.

[www.ncdd.org/conversationcafe](http://www.ncdd.org/conversationcafe)

## הסכמים בשיח קפה

**פתיחות:** הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.

**קבלה:** המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.

**סקרנות:** נסו להבין ולא לשכנע.

**תגלית:** בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.

**כנות:** דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות

אישית.

**דיבור קצר:** לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

## תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח

יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות.

המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...

**סבב 1:** "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את

שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.

**סבב 2:** שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק

את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.

**שיחה חופשית:** פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס

לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה

התבדרה.

**סבב סיום:** עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה

לו משמעותי.

[www.ncdd.org/conversationcafe](http://www.ncdd.org/conversationcafe)

## הסכמים בשיח קפה

**פתיחות:** הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.

**קבלה:** המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.

**סקרנות:** נסו להבין ולא לשכנע.

**תגלית:** בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.

**כנות:** דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות

אישית.

**דיבור קצר:** לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

## תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח

יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות.

המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...

**סבב 1:** "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את

שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.

**סבב 2:** שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק

את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.

**שיחה חופשית:** פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס

לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה

התבדרה.

**סבב סיום:** עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה

לו משמעותי.

[www.ncdd.org/conversationcafe](http://www.ncdd.org/conversationcafe)

## הסכמים בשיח קפה

**פתיחות:** הקשיבו וכבדו כל נקודת מבט.

**קבלה:** המנעו מביקורתיות ככל שתוכלו.

**סקרנות:** נסו להבין ולא לשכנע.

**תגלית:** בחנו הנחות ישנות, חפשו הבנות חדשות.

**כנות:** דברו בשם עצמכם על מה שיש לו משמעות

אישית.

**דיבור קצר:** לכו על כנות ועומק, אך לא עוד ועוד ועוד.

## תהליך שיח קפה

נשב בקבוצות של עד 8 אנשים ומארח(ת). המארח

יביא נושא מהלב ו"עצם דיבור". נשב ביחד 90 דקות.

המארח יסביר את התהליך וההסכמים. ואז...

**סבב 1:** "עצם הדיבור" עובר בסבב; כל אדם אומר את

שמו ומדבר על הנושא. אין תגובות, אין משוב.

**סבב 2:** שוב עם "עצם הדיבור", כל אחד בתורו מעמיק

את אמירתו או אומר מה שמתאים עכשיו.

**שיחה חופשית:** פתוחה, מהנשמה. "עצם הדיבור" נכנס

לפעולה רק אם ישנה השתלטות על השיחה או השיחה

התבדרה.

**סבב סיום:** עם "עצם הדיבור", כל אחד אומר מה היה

לו משמעותי.

[www.ncdd.org/conversationcafe](http://www.ncdd.org/conversationcafe)